



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Zwirnmann, Hans

Temps total: 1:10:34

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dossard: 117

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 7 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 7 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		catg.Homme	km			Temps	min/km	
Tour 1	1.50	4:59	3:19	1	-	6	0:21	1.50	4:59	3:19	1	-	23	
Tour 2	1.50	5:46	3:50	2	0:05	10	0:42	3.00	10:45	3:35	1	-	20	
Dernier temps R	1.50	6:25	4:16	2	0:08	9	0:37	4.50	17:10	3:48	1	-	23	
Tour 1	6.30	13:22	2:07	2	0:22	10	6:13	10.80	30:32	2:49	1	-	23	
Tour 2	6.30	13:23	2:07	2	0:11	11	6:14	17.10	43:55	2:34	1	-	23	
Dernier temps R	6.30	13:47	2:11	1	-	11	7:15	23.40	57:42	2:27	1	-	23	
Tour 1	1.50	6:21	4:14	1	-	7	5:57	24.90	1:04:03	2:34	1	-	23	
Dernier temps L	1.50	6:31	4:20	1	-	9	1:09	26.40	1:10:34	2:40	1	-	9 34:23	