



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Hesse, Frederic

Temps total: 1:14:00

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dossard: 104

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 10 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.50	5:04	3:22	2	0:05	10	0:26	1.50	5:04	3:22	3	0:05	15	
Tour 2	1.50	5:41	3:47	1	-	8	0:37	3.00	10:45	3:35	1	-	20	
Dernier temps R	1.50	6:17	4:11	1	-	7	0:29	4.50	17:02	3:47	3		20	
Tour 1	6.30	13:33	2:09	3	0:33	13	6:24	10.80	30:35	2:49	3	0:03	20	
Tour 2	6.30	15:30	2:27	4	2:18	22	8:21	17.10	46:05	2:41	3	2:10	20	
Dernier temps R	6.30	14:56	2:22	3	1:09	16	8:24	23.40	1:01:01	2:36	3	3:19	20	
Tour 1	1.50	6:28	4:18	2	0:07	8	6:04	24.90	1:07:29	2:42	3	3:26	20	
Dernier temps L	1.50	6:31	4:20	1	-	9	1:09	26.40	1:14:00	2:48	3	3:26	12	37:49