



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Leiendecker, Daniel

Temps total: 1:15:45

Association: SC 77 Langelsheim

Dossard: 112

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 12 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 12 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	5:29	3:39	5	0:51	19	0:51	1.50	5:29	3:39	5	0:41	18	0:02
Tour 2	1.50	5:53	3:55	5	0:40	13	0:49	3.00	11:22	3:47	5	1:21	18	
Dernier temps R	1.50	6:59	4:39	5	1:10	14	1:11	4.50	18:21	4:04	5	2:25	18	
Tour 1	6.30	15:36	2:28	7	3:21	21	8:27	10.80	33:57	3:08	5	5:26	18	0:50
Tour 2	6.30	13:54	2:12	5	2:01	13	6:45	17.10	47:51	2:47	5	7:08	18	0:44
Dernier temps R	6.30	14:16	2:15	5	2:00	14	7:44	23.40	1:02:07	2:39	5	8:57	18	
Tour 1	1.50	7:06	4:44	4	6:42	12	6:42	24.90	1:09:13	2:46	5	10:28	18	
Dernier temps L	1.50	6:32	4:21	5	1:10	11	1:10	26.40	1:15:45	2:52	5	11:38	14	39:34