



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Lilienkamp, Johannes

Temps total: 1:20:17

Association: TG Lapeka

Dossard: 142

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 18 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 17 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.50	5:20	3:33	4	0:21	15	0:42	1.50	5:20	3:33	4	0:21	13	
Tour 2	1.50	6:43	4:28	4	1:02	21	1:39	3.00	12:03	4:00	4	1:18	13	0:15
Dernier temps R	1.50	7:30	5:00	4	1:13	19	1:42	4.50	19:33	4:20	4	2:23	13	0:32
Tour 1	6.30	13:40	2:10	4	0:40	14	6:31	10.80	33:13	3:04	4	2:41	13	0:06
Tour 2	6.30	14:20	2:16	3	1:08	16	7:11	17.10	47:33	2:46	4	3:38	13	0:26
Dernier temps R	6.30	15:20	2:26	4	1:33	19	8:48	23.40	1:02:53	2:41	4	5:11	13	0:26
Tour 1	1.50	8:37	5:44	4	2:16	22	8:13	24.90	1:11:30	2:52	4	7:27	13	1:59
Dernier temps L	1.50	8:47	5:51	4	2:16	21	3:25	26.40	1:20:17	3:02	4	9:43	19	44:06