



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

König, Gregor

Temps total: 1:28:30

Association: DJK Nordhausen

Dossard: 111

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 24 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 22 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Tour 1	1.50	6:29	4:19	1	-	23	1:51	1.50	6:29	4:19	1	-	8	1:02
Tour 2	1.50	7:15	4:49	1	-	25	2:11	3.00	13:44	4:34	1	-	8	1:56
Dernier temps R	1.50	7:47	5:11	1	-	21	1:59	4.50	21:31	4:46	1	-	8	2:30
Tour 1	6.30	16:09	2:33	1	-	24	9:00	10.80	37:40	3:29	1	-	8	4:33
Tour 2	6.30	16:33	2:37	1	-	24	9:24	17.10	54:13	3:10	1	-	8	7:06
Dernier temps R	6.30	17:13	2:43	1	-	25	10:41	23.40	1:11:26	3:03	1	-	8	8:59
Tour 1	1.50	8:46	5:50	1	-	23	8:22	24.90	1:20:12	3:13	1	-	8	10:41
Dernier temps L	1.50	8:18	5:32	1	-	20	2:56	26.40	1:28:30	3:21	1	-	24	52:19