



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

#### Exploitation détaillée

Hirschfeld, Alexander

Temps total: 2:11:18

Association: Köln

Dossard: 137

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 33 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 28 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:07

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	6:37	4:24	8	1:59	25	1:59	1.50	6:37	4:24	10	1:49	2	1:10
Tour 2	1.50	7:16	4:50	8	2:03	26	2:12	3.00	13:53	4:37	10	3:52	2	2:05
Dernier temps R	1.50	9:02	6:01	9	3:13	28	3:14	4.50	22:55	5:05	10	6:59	2	3:54
Tour 1	6.30	23:25	3:43	10	11:10	30	16:16	10.80	46:20	4:17	10	17:49	2	13:13
Tour 2	6.30	29:03	4:36	10	17:10	30	21:54	17.10	1:15:23	4:24	10	34:40	2	28:16
Dernier temps R	6.30	32:45	5:11	10	20:29	31	26:13	23.40	1:48:08	4:37	10	54:58	2	45:41
Tour 1	1.50	11:48	7:52	10	11:24	30	11:24	24.90	1:59:56	4:48	10	1:01:11	2	50:25
Dernier temps L	1.50	11:22	7:34	9	6:00	25	6:00	26.40	2:11:18	4:58	10	1:07:11	30	1:35:07