



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Rabaszowski, Alexander

Temps total: 2:17:45

Association: Tri-Team Braunschweig

Dossard: 182

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 3 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:11

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Etape Retard	Etape Place	Etape Retard	Total		Total		Total Place	Total Retard	Total Place	Total Retard
	km	Temps					km	Temps	catg.	catg.Homm				
Tour 1	2.50	8:10	3:15	1	-	2	0:04	2.50	8:10	3:15	1	-	19	
Tour 2	2.50	8:17	3:18	1	-	2	0:04	5.00	16:27	3:17	1	-	21	
Tour 3	2.50	8:27	3:22	1	-	2	0:13	7.50	24:54	3:19	1	-	21	
Dernier temps R	2.50	9:18	3:43	2	0:03	3	0:30	10.00	34:12	3:25	1	-	21	
Tour 1	10.00	21:24	2:08	3	21:03	9	21:03	20.00	55:36	2:46	1	-	21	
Tour 2	10.00	20:55	2:05	2	0:07	6	2:34	30.00	1:16:31	2:33	1	-	21	
Tour 3	10.00	21:11	2:07	2	0:19	6	2:20	40.00	1:37:42	2:26	1	-	21	
Dernier temps R	10.00	21:56	2:11	1	-	4	2:34	50.00	1:59:38	2:23	1	-	21	
Tour 1	2.50	9:13	3:41	1	-	3	0:47	52.50	2:08:51	2:27	1	-	21	
Dernier temps L	2.50	8:54	3:33	1	-	1	-	55.00	2:17:45	2:30	1	-	3 11:34	