



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Rabaszowski, Alexander

Temps total: 2:17:45

Association: Tri-Team Braunschweig

Dossard: 182

Circuit: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Total: 3 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:11

Catégorie:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	2.50	8:10	3:15	1	-	2	0:04	2.50	8:10	3:15	1	-	19	
Tour 2	2.50	8:17	3:18	1	-	2	0:04	5.00	16:27	3:17	1	-	21	
Tour 3	2.50	8:27	3:22	1	-	2	0:13	7.50	24:54	3:19	1	-	21	
Dernier temps R	2.50	9:18	3:43	2	0:03	3	0:30	10.00	34:12	3:25	1	-	21	
Tour 1	10.00	21:24	2:08	3	21:03	9	21:03	20.00	55:36	2:46	1	-	21	
Tour 2	10.00	20:55	2:05	2	0:07	6	2:34	30.00	1:16:31	2:33	1	-	21	
Tour 3	10.00	21:11	2:07	2	0:19	6	2:20	40.00	1:37:42	2:26	1	-	21	
Dernier temps R	10.00	21:56	2:11	1	-	4	2:34	50.00	1:59:38	2:23	1	-	21	
Tour 1	2.50	9:13	3:41	1	-	3	0:47	52.50	2:08:51	2:27	1	-	21	
Dernier temps L	2.50	8:54	3:33	1	-	1	-	55.00	2:17:45	2:30	1	-	3	11:34