



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Rabaszowski, Alexander

Temps total: 2:17:45

Association: Tri-Team Braunschweig

Dossard: 182

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 3 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:11

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | catg.Homm | Hommes | | | | | | |
| Tour 1 | 2.50 | 8:10 | 3:15 | 1 | - | 2 | 0:04 | 2.50 | 8:10 | 3:15 | 1 | - | 19 | | |
| Tour 2 | 2.50 | 8:17 | 3:18 | 1 | - | 2 | 0:04 | 5.00 | 16:27 | 3:17 | 1 | - | 21 | | |
| Tour 3 | 2.50 | 8:27 | 3:22 | 1 | - | 2 | 0:13 | 7.50 | 24:54 | 3:19 | 1 | - | 21 | | |
| Dernier temps R | 2.50 | 9:18 | 3:43 | 2 | 0:03 | 3 | 0:30 | 10.00 | 34:12 | 3:25 | 1 | - | 21 | | |
| Tour 1 | 10.00 | 21:24 | 2:08 | 3 | 21:03 | 9 | 21:03 | 20.00 | 55:36 | 2:46 | 1 | - | 21 | | |
| Tour 2 | 10.00 | 20:55 | 2:05 | 2 | 0:07 | 6 | 2:34 | 30.00 | 1:16:31 | 2:33 | 1 | - | 21 | | |
| Tour 3 | 10.00 | 21:11 | 2:07 | 2 | 0:19 | 6 | 2:20 | 40.00 | 1:37:42 | 2:26 | 1 | - | 21 | | |
| Dernier temps R | 10.00 | 21:56 | 2:11 | 1 | - | 4 | 2:34 | 50.00 | 1:59:38 | 2:23 | 1 | - | 21 | | |
| Tour 1 | 2.50 | 9:13 | 3:41 | 1 | - | 3 | 0:47 | 52.50 | 2:08:51 | 2:27 | 1 | - | 21 | | |
| Dernier temps L | 2.50 | 8:54 | 3:33 | 1 | - | 1 | - | 55.00 | 2:17:45 | 2:30 | 1 | - | 3 | 11:34 | |