



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Konschak, Katja

Temps total: 2:27:28

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dossard: 173

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 7 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:28

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	2.50	8:59	3:35	1	-	1	-	2.50	8:59	3:35	1	-	1	-
Tour 2	2.50	9:11	3:40	1	-	1	-	5.00	18:10	3:38	1	-	1	-
Tour 3	2.50	9:12	3:40	1	-	1	-	7.50	27:22	3:38	1	-	1	-
Dernier temps R:	2.50	10:06	4:02	1	-	1	-	10.00	37:28	3:44	1	-	1	-
Tour 1	10.00	22:44	2:16	1	-	1	-	20.00	1:00:12	3:00	1	-	1	-
Tour 2	10.00	22:15	2:13	1	-	1	-	30.00	1:22:27	2:44	1	-	1	-
Tour 3	10.00	22:06	2:12	1	-	1	-	40.00	1:44:33	2:36	1	-	1	-
Dernier temps R:	10.00	23:30	2:21	1	-	1	-	50.00	2:08:03	2:33	1	-	1	-
Tour 1	2.50	0:22	0:08	1	-	1	-	52.50	2:08:25	2:26	1	-	1	-
Dernier temps L:	2.50	19:03	7:37	1	-	2	6:23	55.00	2:27:28	2:40	1	-	1	-