



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

#### Exploitation détaillée

**Konschak, Katja**

**Temps total: 2:27:28**

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dossard: 173

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 7 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:28

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste           | Etape |       |        | Place |       | Retard |        | Total |         |        | Place |       | Retard |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Tour 1          | 2.50  | 8:59  | 3:35   | 1     | -     | 1      | -      | 2.50  | 8:59    | 3:35   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 2          | 2.50  | 9:11  | 3:40   | 1     | -     | 1      | -      | 5.00  | 18:10   | 3:38   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 3          | 2.50  | 9:12  | 3:40   | 1     | -     | 1      | -      | 7.50  | 27:22   | 3:38   | 1     | -     | 1      | -      |
| Dernier temps R | 2.50  | 10:06 | 4:02   | 1     | -     | 1      | -      | 10.00 | 37:28   | 3:44   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 1          | 10.00 | 22:44 | 2:16   | 1     | -     | 1      | -      | 20.00 | 1:00:12 | 3:00   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 2          | 10.00 | 22:15 | 2:13   | 1     | -     | 1      | -      | 30.00 | 1:22:27 | 2:44   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 3          | 10.00 | 22:06 | 2:12   | 1     | -     | 1      | -      | 40.00 | 1:44:33 | 2:36   | 1     | -     | 1      | -      |
| Dernier temps R | 10.00 | 23:30 | 2:21   | 1     | -     | 1      | -      | 50.00 | 2:08:03 | 2:33   | 1     | -     | 1      | -      |
| Tour 1          | 2.50  | 0:22  | 0:08   | 1     | -     | 1      | -      | 52.50 | 2:08:25 | 2:26   | 1     | -     | 1      | -      |
| Dernier temps L | 2.50  | 19:03 | 7:37   | 1     | -     | 2      | 6:23   | 55.00 | 2:27:28 | 2:40   | 1     | -     | 1      | -      |