



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Lindert, Jörg

Temps total: 2:28:13

Association: MTV Fröste am Harz

Dossard: 169

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 8 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:11

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	2.50	9:31	3:48	4	1:25	12	1:25	2.50	9:31	3:48	3	1:25	17	
Tour 2	2.50	9:52	3:56	3	1:39	10	1:39	5.00	19:23	3:52	3	3:04	17	
Tour 3	2.50	10:03	4:01	3	1:49	10	1:49	7.50	29:26	3:55	3	4:53	17	
Dernier temps R	2.50	10:46	4:18	3	1:58	9	1:58	10.00	40:12	4:01	3	6:51	17	
Tour 1	10.00	21:01	2:06	3	2:26	8	20:40	20.00	1:01:13	3:03	3	9:17	17	
Tour 2	10.00	21:01	2:06	3	2:40	7	2:40	30.00	1:22:14	2:44	3	11:57	17	
Tour 3	10.00	21:25	2:08	3	2:34	7	2:34	40.00	1:43:39	2:35	3	14:31	17	
Dernier temps R	10.00	22:58	2:17	3	3:36	7	3:36	50.00	2:06:37	2:31	3	18:07	17	
Tour 1	2.50	10:27	4:10	3	2:01	8	2:01	52.50	2:17:04	2:36	3	20:08	17	
Dernier temps L	2.50	11:09	4:27	4	2:03	10	2:15	55.00	2:28:13	2:41	3	22:02	7	22:02