



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Bagge, Jens

Temps total: 2:31:03

Association: LSKW Bad Lauterberg

Dossard: 151

Circuit: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Total: 10 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:11

Catégorie:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	9:18	3:43	2	0:48	9	1:12	2.50	9:18	3:43	3	0:48	15	
Tour 2	2.50	9:37	3:50	2	0:30	7	1:24	5.00	18:55	3:47	3	1:18	15	
Tour 3	2.50	9:50	3:56	3	0:33	8	1:36	7.50	28:45	3:50	3	1:51	15	
Dernier temps R	2.50	10:35	4:14	3	0:36	8	1:47	10.00	39:20	3:56	3	2:27	15	
Tour 1	10.00	21:40	2:10	4	21:11	11	21:19	20.00	1:01:00	3:02	3	3:57	15	
Tour 2	10.00	21:31	2:09	3	1:43	9	3:10	30.00	1:22:31	2:45	3	5:40	15	
Tour 3	10.00	22:04	2:12	4	2:02	10	3:13	40.00	1:44:35	2:36	3	7:42	15	
Dernier temps R	10.00	23:35	2:21	4	2:28	10	4:13	50.00	2:08:10	2:33	3	10:10	15	
Tour 1	2.50	11:15	4:30	6	1:25	16	2:49	52.50	2:19:25	2:39	3	11:06	15	
Dernier temps L	2.50	11:38	4:39	6	2:00	12	2:44	55.00	2:31:03	2:44	3	12:30	9	24:52