



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Rabet, Ramin

Temps total: 2:36:21

Association: Braunschweig

Dossard: 163

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 15 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:11

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	2.50	9:20	3:44	3	0:50	10	1:14	2.50	9:20	3:44	5	0:50	10	
Tour 2	2.50	9:37	3:50	2	0:30	7	1:24	5.00	18:57	3:47	5	1:20	10	
Tour 3	2.50	9:49	3:55	2	0:32	7	1:35	7.50	28:46	3:50	5	1:52	10	
Dernier temps R	2.50	10:31	4:12	2	0:32	7	1:43	10.00	39:17	3:55	5	2:24	10	
Tour 1	10.00	23:00	2:17	6	22:31	15	22:39	20.00	1:02:17	3:06	5	5:14	10	
Tour 2	10.00	23:28	2:20	6	3:40	15	5:07	30.00	1:25:45	2:51	5	8:54	10	
Tour 3	10.00	23:09	2:18	5	3:07	11	4:18	40.00	1:48:54	2:43	5	12:01	10	
Dernier temps R	10.00	25:35	2:33	7	4:28	16	6:13	50.00	2:14:29	2:41	5	16:29	10	
Tour 1	2.50	11:07	4:26	4	1:17	14	2:41	52.50	2:25:36	2:46	5	17:17	10	
Dernier temps L	2.50	10:45	4:17	3	1:07	7	1:51	55.00	2:36:21	2:50	5	17:48	14	