



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Exploitation détaillée

Nega, Helmut

Association: Roter Adler

Dossard: 1063

Circuit: 35.50 km

35 km Sportwanderung

Temps total: 4:58:41

Vitesse: 7.03 km/h

dénivelée positif (m): 500

Résultat du parcours: 42.50

résultat par performance: 306 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	07:30	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8.0	8.0	09:00	01:29	01:29
Sommerlinde	16.5	8.5	10:19	02:49	01:19
USZ	35.5	19.0	12:28	04:58	02:09