



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Exploitation détaillée

Lifka, Jan

Association: Greppin

Dossard: 65

Circuit: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

Temps total: 22:35:02

Vitesse: 4.41 km/h

dénivelée positif (m): 2339

Résultat du parcours: 134.09

résultat par performance: 594 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	18:07	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	22:27	04:19	04:19
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	03:43	09:35	05:16
Rosental	68.0	21.8	08:50	14:42	05:06
Kunitz	70.0	2.0	09:37	15:29	00:47
Steinkreuz	84.9	14.9	13:15	19:07	03:37
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	15:33	21:25	02:18
USZ	99.5	5.3	16:42	22:35	01:09