



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

Exploitation détaillée

Laska, Frank

Association: Bamberg

Dossard: 88

Circuit: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

Temps total: 23:13:44

Vitesse: 4.26 km/h

dénivelée positif (m): 2339

Résultat du parcours: 134.09

résultat par performance: 576 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	18:02	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	22:01	03:58	03:58
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	02:57	08:55	04:56
Rosental	68.0	21.8	07:44	13:41	04:46
Kunitz	70.0	2.0	08:30	14:27	00:45
Steinkreuz	84.9	14.9	13:27	19:24	04:57
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	15:48	21:45	02:21
USZ	99.5	5.3	17:16	23:13	01:28