



# 11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

## Exploitation détaillée

**Köhler, Roland**

Association: Rc Endspurt Herford  
Dossard: 337

Circuit: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren

Temps total: 4:08:22

Vitesse: 18.60 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 154)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41  
Place par catégorie: 27(de 69)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	12.30	34:02	21.16	25	6:41	71	7:47	12.30	34:02	21.16	66	0:24	87	
Tour 2	13.40	33:33	23.25	3	1:55	24	4:31	25.70	1:07:35	22.19	11		88	
Tour 3	25.50	1:25:18	17.58	27	17:05	80	45:58	51.20	2:32:53	20.02	57		75	36:23
Tour 4	13.40	44:35	17.50	37	11:14	100	14:26	64.60	3:17:28	19.45	57		74	50:49
Dernier temps At	13.20	50:54	15.32	31	10:33	84	19:14	77.80	4:08:22	18.60	36	2:24:16	95	2:26:58