



11. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Exploitation détaillée

Elpel, Armin

Association: Garbsen
Dossard: 500

Circuit: 77.80 km
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren

Temps total: 4:20:38

Vitesse: 17.73 km/h

Place par parcours/Total: 91 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 33(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			km/h	km		Temps	km				
Tour 1	12.30	33:47	21.31	22	6:26	66	7:32	12.30	33:47	21.31	13	0:09	103
Tour 2	13.40	36:35	21.32	22	4:57	68	7:33	25.70	1:10:22	21.32	13		89
Tour 3	25.50	1:28:29	16.95	32	20:16	89	49:09	51.20	2:38:51	19.26	3		90 42:21
Tour 4	13.40	44:19	17.60	36	10:58	94	14:10	64.60	3:23:10	18.90	3		89 56:31
Dernier temps At	13.20	57:28	13.57	52	17:07	123	25:48	77.80	4:20:38	17.73	42	2:36:32	110 2:39:14