



# 11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

## Exploitation détaillée

**Meier-Plate, Dirk**

Association: TuS Müden-Dieckhorst  
Dossard: 371

Circuit: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren

Temps total: 4:28:14

Vitesse: 17.40 km/h

Place par parcours/Total: 101 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 37(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes		
Tour 1	12.30	38:05	19.38	41	10:44	111	11:50	12.30	38:05	19.38	9	4:27	113	0:28
Tour 2	13.40	39:57	20.13	40	8:19	106	10:55	25.70	1:18:02	19.76	9	5:21	113	0:36
Tour 3	25.50	1:32:48	16.49	39	24:35	101	53:28	51.20	2:50:50	17.98	7		100	54:20
Tour 4	13.40	45:02	17.85	38	11:41	104	14:53	64.60	3:35:52	17.96	7		99	1:09:13
Dernier temps At	13.20	52:22	15.12	37	12:01	96	20:42	77.80	4:28:14	17.40	46	2:44:08	120	2:46:50