



11. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Exploitation détaillée

Appel, Sven

Association: Ratzeburger Ruderclub  
Dossard: 409

Circuit: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 4:35:05

Vitesse: 16.79 km/h

Place par parcours/Total: 104 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 64(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes	Hommes	
Tour 1	12.30	38:47	18.56	72	12:32	117	12:32	12.30	38:47	18.56	22	4:32	116	1:10
Tour 2	13.40	40:46	19.13	71	11:44	112	11:44	25.70	1:19:33	18.86	22	9:32	116	2:07
Tour 3	25.50	1:33:47	15.99	66	54:27	106	54:27	51.20	2:53:20	17.65	30	20:39	103	56:50
Tour 4	13.40	44:29	17.53	61	14:20	97	14:20	64.60	3:37:49	17.63	30	23:14	102	1:11:10
Dernier temps At	13.20	57:16	13.62	71	25:36	122	25:36	77.80	4:35:05	16.79	76	2:53:41	123	2:53:41