



**11. Harzer MTB-Event**  
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

**Exploitation détaillée**

**Schindwolf, Uwe**

Association: team massageHamburg.net  
Dossard: 468

Circuit: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren

**Temps total: 4:39:31**

Vitesse: 16.53 km/h

Place par parcours/Total: 116 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 45(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.30	38:27	18.73	43	11:06	114	12:12	12.30	38:27	18.73	10	4:49	127	0:50
Tour 2	13.40	40:22	19.32	41	8:44	109	11:20	25.70	1:18:49	19.03	10	6:08	127	1:23
Tour 3	25.50	1:44:08	14.40	49	35:55	123	1:04:48	51.20	3:02:57	16.73	15	11:44	114	1:06:27
Tour 4	13.40	44:03	17.71	34	10:42	92	13:54	64.60	3:47:00	16.92	15	6:15	113	1:20:21
Dernier temps At	13.20	52:31	14.85	38	12:10	98	20:51	77.80	4:39:31	16.53	54	2:55:25	134	2:58:07