



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Exploitation détaillée

Janßen, Ralf

Association: Weyhe-Leeste
Dossard: 448

Circuit: 77.80 km
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren

Temps total: 5:00:31

Vitesse: 15.53 km/h

Place par parcours/Total: 126 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 51(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	12.30	42:24	17.41	55	15:03	133	16:09	12.30	42:24	17.41	24	8:46	136	4:47														
Tour 2	13.40	48:23	16.62	62	16:45	142	19:21	25.70	1:30:47	16.99	24	18:06	136	13:21														
Tour 3	25.50	1:42:09	14.98	48	33:56	121	1:02:49	51.20	3:12:56	15.92	21	21:43	123	1:16:26														
Tour 4	13.40	51:11	15.71	51	17:50	123	21:02	64.60	4:04:07	15.88	21	23:22	122	1:37:28														
Dernier temps At	13.20	56:24	14.04	48	16:03	117	24:44	77.80	5:00:31	15.53	60	3:16:25	143	3:19:07														