



11. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Association: Lahstedt
Dossard: 445

Circuit: 77.80 km
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren

Temps total: 5:34:45

Vitesse: 13.94 km/h

Place par parcours/Total: 134 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 57(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.30	44:56	16.42	64	17:35	144	18:41	12.30	44:56	16.42	30	11:18	144	7:19
Tour 2	13.40	47:26	16.95	60	15:48	139	18:24	25.70	1:32:22	16.69	30	19:41	144	14:56
Tour 3	25.50	1:54:50	13.32	56	46:37	132	1:15:30	51.20	3:27:12	14.83	27	35:59	131	1:30:42
Tour 4	13.40	58:54	13.65	55	25:33	130	28:45	64.60	4:26:06	14.57	27	45:21	130	1:59:27
Dernier temps At	13.20	1:08:39	11.54	62	28:18	142	36:59	77.80	5:34:45	13.94	66	3:50:39	151	3:53:21