



11. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

Exploitation détaillée

Hellbach, Rainer

Association: Bremen  
Dossard: 446

Circuit: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren

Temps total: 6:00:01

Vitesse: 12.83 km/h

Place par parcours/Total: 136 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 3:00:41

Place par catégorie: 59(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.30	43:46	16.45	59	16:25	138	17:31	12.30	43:46	16.45	32	10:08	146	6:09
Tour 2	13.40	49:36	15.73	65	17:58	145	20:34	25.70	1:33:22	16.07	32	20:41	146	15:56
Tour 3	25.50	2:07:06	11.80	59	58:53	136	1:27:46	51.20	3:40:28	13.88	29	49:15	133	1:43:58
Tour 4	13.40	1:02:35	12.46	58	29:14	134	32:26	64.60	4:43:03	13.57	29	1:02:18	132	2:16:24
Dernier temps At	13.20	1:16:58	10.13	66	36:37	147	45:18	77.80	6:00:01	12.83	68	4:15:55	153	4:18:37