



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Sapsford, Donald

Association: Viermärker Dortmund
Dossard: 1156

Circuit: 16.60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Temps total: 1:56:04

Vitesse: 8.27 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 176 Points