



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Sgundek, Dirk

Association: Diemel Walker Warburg
Dossard: 1116

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 1:56:38

Vitesse: 8.23 km/h

dénivelée positif (m): 262
Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 175 Points