



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Kose, Rüdiger

Association: Skiclub Schwerte

Dossard: 140

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 1:58:06

Vitesse: 8.13 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 173 Points