



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Hesse, Roland

Association: LF Lüchtringen

Dossard: 155

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:07:10

Vitesse: 7.55 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 161 Points