



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Gindera, Elke

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dossard: 104

Circuit: 16.60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Temps total: 2:10:53

Vitesse: 7.33 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 156 Points