



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Beier, Rudolf

Association: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dossard: 141

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:13:51

Vitesse: 7.17 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 153 Points