



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Hölting, Karl-Heinz

Association: Alte Beckumer Stadtwache
Dossard: 1080

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:18:06

Vitesse: 7.21 km/h

dénivelée positif (m): 262
Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 148 Points