



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Pauly, Manfred

Association: [www.jogmap.de](http://www.jogmap.de)

Dossard: 129

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:20:28

Vitesse: 7.09 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 146 Points