



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Rödig, Silke

Association: Ski-Klub-Soest
Dossard: 160

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:23:21

Vitesse: 6.95 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 143 Points