



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Exploitation détaillée

Lohrmann, Lothar

Association: Nordic-Fitness Bochum

Dossard: 116

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:23:31

Vitesse: 6.94 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 142 Points