



# 13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

## Exploitation détaillée

**Oberdiek, Uwe**

Association: run and bike 4 help.de

Dossard: 305

Circuit: 34.00 km

Kurzdistanz

Catégorie:

Senioren

Temps total: 2:15:31

Vitesse: 15.05 km/h

Place par parcours/Total: 73 (de 95)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:20

Place par catégorie: 22(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	22.50	1:14:55	17.62	23	1:09:16	71	1:09:16	22.50	1:14:55	17.62	5	12:54	29	13:04
Dernier temps A	11.50	1:00:36	10.89	19	38:54	63	48:12	34.00	2:15:31	15.05	25	1:53:49	73	2:03:07