



# 13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

## Exploitation détaillée

**Frommelt, Michael**

Association: Alpin-Club Hannover  
Dossard: 206

Circuit: 68.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren

Temps total: 3:44:08

Vitesse: 18.20 km/h

Place par parcours/Total: 69 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 2:37:14

Place par catégorie: 23(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	22.50	54:27	24.24	12	12:25	41	14:06	22.50	54:27	24.24	49	69																	
Tour 2	34.00	1:53:15	18.01	26	30:22	73	34:06	56.50	2:47:42	20.04	48	67	48:12																
Dernier temps A	11.50	56:26	11.70	30	17:20	75	18:42	68.00	3:44:08	18.20	30	2:29:03	81	2:39:21															