



# 13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

## Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: Springe  
Dossard: 3

Circuit: 102.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren

Temps total: 5:27:17

Vitesse: 18.70 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 4:06:43

Place par catégorie: 10(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	22.50	54:15	24.33	11	13:29	26	13:57	22.50	54:15	24.33	10	13:29	9	2:39															
Tour 2	34.00	1:45:18	19.37	10	23:09	28	23:46	56.50	2:39:33	21.06	10	36:38	9	0:04															
Tour 3	34.00	1:55:53	17.60	12	31:55	30	31:55	90.50	4:35:26	19.61	10	1:08:33	8																
Dernier temps A	11.50	51:51	12.73	9	9:04	26	12:02	102.00	5:27:17	18.70	12	3:29:27	35	3:29:27															