



# 13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

## Exploitation détaillée

**Abel, Steffen**

Association: Nordharzer Racing-Team  
Dossard: 379

Circuit: 34.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer

Temps total: 1:45:00

Vitesse: 19.43 km/h

Place par parcours/Total: 29 (de 95)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:20

Place par catégorie: 21(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	22.50	54:10	24.92	20	12:16	30	48:31	22.50	54:10	24.92	44			67															
Dernier temps A	11.50	50:50	13.57	23	38:26	33	38:26	34.00	1:45:00	19.43	23	1:32:36	34	1:32:36															