



## 7. Town & Country Pummwälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Exploitation détaillée

**Gasterstedt, Ralf**

Association: Unkeroda

Dossard: 519

Circuit: 21.10 km

Pummwälz Halbmarathon (Lauf)

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:49:37

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:05

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:16