



## 7. Town & Country Pummälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Exploitation détaillée

**Lahs, Nico**

Association: CTS Sünna

Dossard: 1199

Circuit: 79.00 km

Rhön Cross&Country

Catégorie:

Crossbike Männer 31 bis 40 Jahre

Temps total: 3:17:35

Vitesse: 23.99 km/h

Place par parcours/Total: 37 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 2:34:31

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.	catg.Homm	catg.Homm	
Geisa Stern	38.20	1:22:49	27.53	14	10:48	33	10:48	38.20	1:22:49	27.53	9	6:19	8				
Point Alpha	1.70	10:44	5.59	12	3:55	31	4:03	39.90	1:33:33	25.01	9	6:03	8				
Vacha/ Werrabrü	18.30	44:31	24.26	15	9:59	42	18:29	58.20	2:18:04	25.21	9	7:54	8				
Dorndorf/Kirsting	3.70	8:27	21.30	10	1:35	26	3:30	61.90	2:26:31	24.98	9	7:49	8				
Arrivée	17.10	51:04	19.97	16	14:43	39	14:59	79.00	3:17:35	23.99	13	40:29	35	43:04			