



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: sc,impuls.erfurt
Dossard: 133

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:01:28

Vitesse: 13.67 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 252)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 52:16

Place par catégorie: 5(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | |
| Posten | 8.30 | 36:04 | 4:20 | 5 | 1:14 | 13 | 5:18 | 8.30 | 36:04 | 4:20 | 30 | 14 | 5:18 | 8.30 | 36:04 | 4:20 | 30 | 14 | 5:18 | 8.30 | 36:04 | 4:20 | 30 | 14 | 5:18 | 8.30 | 36:04 | 4:20 | 30 | 14 | 5:18 |
| Arrivée | 5.70 | 25:24 | 4:27 | 4 | 1:15 | 18 | 3:54 | 14.00 | 1:01:28 | 4:23 | 5 | 2:18 | 14 | 9:12 | 14.00 | 1:01:28 | 4:23 | 5 | 2:18 | 14 | 9:12 | 14 | 9:12 | 14 | 9:12 | 14 | 9:12 | 14 | 9:12 | | |