



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Helbing, Frank

Association: GM Rennsteiglaufverein
Dossard: 66

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:13:17

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 252)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 52:16

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Posten	8.30	43:54	5:17	11	9:50	89	13:08	8.30	43:54	5:17	12	0:59	85	13:08
Arrivée	5.70	29:23	5:09	6	5:30	73	7:53	14.00	1:13:17	5:14	9	15:20	85	21:01