



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Ellinger, Dirk

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Dossard: 68

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:16:20

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 252)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 52:16

Place par catégorie: 28(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Posten	8.30	44:29	5:21	28	9:39	96	13:43	8.30	44:29	5:21	4		101	13:43
Arrivée	5.70	31:51	5:35	31	7:42	110	10:21	14.00	1:16:20	5:27	29	17:10	102	24:04