



10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Rasch, Ingo

Association: Laufgruppe E9 Aktivpark
Dossard: 98

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:28:48

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 252)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 52:16

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Posten	8.30	52:04	6:16	25	15:45	161	21:18	8.30	52:04	6:16	9	10:23	160	21:18
Arrivée	5.70	36:44	6:26	23	11:37	161	15:14	14.00	1:28:48	6:20	24	27:22	161	36:32