



10. Kirschlauf  
Kleinfahner / 13.06.2010

## Exploitation détaillée

Winter, Frank

Association: Running Team Köstritzer  
Dossard: 78

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:47:37

Vitesse: 7.81 km/h  
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 252)  
Place par parcours/Hommes: 193 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 52:16

Place par catégorie: 49(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Posten	8.30	1:03:10	7:36	49	28:20	194	32:24	8.30	1:03:10	7:36	25	15:08	193	32:24															
Arrivée	5.70	44:27	7:47	49	20:18	192	22:57	14.00	1:47:37	7:41	50	48:27	194	55:21															