



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Heinrich, Thomas

Association: Mannemer Volley Dolls  
Dossard: 241

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 30:09

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 174)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 22:06

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:49