



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Kern, Markus**

Association: VFH Ilvesheim  
Dossard: 267

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 31:52

Vitesse: 11.30 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:06

Place par catégorie: 13(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:49