



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Porath, Norbert**

Association: Mannheim

Dossard: 315

Circuit: 6.00 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 32:49

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 174)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 22:06

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:49