



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Nickstadt, Susanne**

Association: Mannheim  
Dossard: 305

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 34:00

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 26:34

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:05