



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Frisch, Norbert

Association: Mannheim  
Dossard: 226

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 34:43

Vitesse: 10.37 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:06

Place par catégorie: 18(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:49