



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Mayer, Roland**

Association: Löwenjäger Männerballett  
Dossard: 294

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 34:45

Vitesse: 10.36 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:06  
Place par catégorie: 19(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:49