



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Zickgraf, Sonja

Association: Ludwigshafen  
Dossard: 365

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Frauen W30

Temps total: 34:56

Vitesse: 10.31 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 174)  
Place par parcours/Femmes: 34 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:34  
Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:39